



Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet



21. oktober 2020

Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet
21. oktober 2020

© Sundhedsstyrelsen, 2020.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Elektronisk ISBN: 978-87-7014-225-0

Sprog: Dansk
21. reviderede udgave af retningslinjen
Versionsdato: 21.10.2020
Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
Oktober 2020

Indholdsfortegnelse

Opdateringer	5
1. Baggrund	6
1.1. Formål og målgruppe	6
1.2. Vidensgrundlag	6
2. Epidemiologi og smitteforhold	8
2.1. Epidemiologi	8
2.2. Smitteforhold	8
3. Sygdomsforløb og personer i øget risiko ved COVID-19	10
3.1. Symptomer og sygdomsforløb ved COVID-19	10
3.2. Personer i øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19	12
3.3. Senfølger	12
4. Udredning for COVID-19	14
4.1. Organisering	14
4.2. Borgerens adgang	15
4.3. Indledende sundhedsfaglig visitation	16
4.4. Information til patienterne	17
5. Indikationer for udredning og test for COVID-19	19
5.1. Henvielse og visitation af patienter med symptomer på COVID-19	19
5.2. Anbefalingerne vedrørende test af personer uden symptomer på COVID-19	20
5.3. Andre årsager til test	28
6. Test for ny coronavirus (SARS-CoV-2)	29
6.1. Diagnostisk PCR test	29
6.2. Om diagnostisk test hos personer uden symptomer	29
6.3. Test af asymptomatiske børn	30
6.4. Test af asymptomatiske personer med tidligere påvist COVID-19	31
6.5. Antistofundersøgelse	31
6.6. Helgenomsekventering	31
6.7. Differentialdiagnostik	32
6.8. Prioritering	32
7. Håndtering af patienter mistænkt for eller med COVID-19	34
7.1. Almen praksis	34
7.2. Præhospital håndtering	35
7.3. Håndtering på sygehus	36
7.4. Genoplivning	38
7.5. Håndtering af afdøde	39

8. Personale i sundhedsvæsenet, ældreplejen og visse dele af socialområdet	41
Bilag 1 – Flowchart - Organisering af udredning for COVID-19.....	43
Bilag 2 – Flowchart - Indikationer for test	44

Opdateringer

Denne retningslinje er opdateret ift. d. 6. juli 2020 vedrørende:

- Opdateret beskrivelse af personer i øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19 (se p. 3.2)
- Nyt afsnit vedrørende senfølger i relation til COVID-19 (se p. 3.3)
- Ny organisering af udredning for COVID-19 (se p. 4.1 - 4.3)
- Ny beskrivelse af henvisning af personer med symptomer (se p. 5.1)
- Nyt afsnit om test af patienter i forbindelse med orlov (se p. 5.2.1)
- Opdateret beskrivelse vedr. forebyggelse af smittespredning på sygehus mv. (se p. 5.2.4)
- Nyt afsnit om test ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler mv. (se p. 5.2.7)
- Nyt afsnit om generelle principper vedr. test af børn (se p. 5.2.8)
- Nyt afsnit om andre årsager til test (se p. 5.3)
- Opdateret beskrivelse vedr. test af asymptomatiske børn (se p. 6.3)
- Opdateret beskrivelse af antistofundersøgelse (se p. 6.5)
- Opdateret beskrivelse af helgenomsekventering (se p. 6.6)
- Opdateret beskrivelse af prioritering af test (se p. 6.8)
- Nyt afsnit om genoplivning (se p. 7.4)
- Nyt flowchart over organisering af udredning for COVID-19 (se bilag 1)
- Opdateret flowchart vedr. indikationer for test og henvisningsveje (se bilag 2)

1. Baggrund

WHO erklærede d. 11. marts en pandemi med COVID-19. Håndteringen af COVID-19 ændres og justeres løbende på baggrund af ny viden om sygdommen, epidemiens udvikling både nationalt og internationalt, samt på baggrund af erfaringer fra Danmark og andre lande. Sundhedsstyrelsen har fokus på at sikre en bæredygtig og langtidsholdbar håndtering af COVID-19, med fokus på forebyggelse af smittespredning, en beskyttelse af personer i øget risiko for alvorlig sygdom ved COVID-19 samt at undgå en stor og u hensigtsmæssig belastning af sundhedsvæsenet. For en opdateret status på COVID-19 epidemien henvises til Sundhedsstyrelsens status på COVID-19 i Danmark, der udgives løbende¹.

Sundhedsstyrelsen udgav d. 15. januar 2020 første gang retningslinjer om diagnostik og håndtering af COVID-19. Retningslinjerne er siden løbende blevet opdateret og revideret.

1.1. Formål og målgruppe

Formålet med retningslinjerne er at sætte en national ramme for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet. I retningslinjerne beskrives, hvornår man skal mistænke COVID-19, hvordan og hvornår man skal henvises til udredning – herunder forholdsregler, information og handlingsanvisninger samt hvordan patienter med COVID-19 skal håndteres i sundhedsvæsenet.

Retningslinjerne er primært henvendt til ledere, planlæggere og fagpersoner i sundhedsvæsenet.

1.2. Vidensgrundlag

Sundhedsstyrelsen opdaterer løbende retningslinjerne. I arbejdet med opdateringen rådgives Sundhedsstyrelsen af en ekspertgruppe med deltagelse af førende eksperter inden for intern medicin: infektionsmedicin, almen medicin, anæstesiologi, pædiatri, klinisk mikrobiologi, epidemiologi og samfundsmedicin med repræsentanter fra Statens Serum Institut (SSI) og Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS), samt repræsentanter fra sygehusledelse. Ekspertgruppen bistår Sundhedsstyrelsen med gennemgang af den nyeste viden om COVID-19 samt faglig rådgivning om praktisk håndtering af retningslinjerne i sundhedsvæsenet.

¹ <https://www.sst.dk/da/corona/Status-for-epidemien/Sundhedsstyrelsens-statusrapporter>

Retningslinjerne er baseret på nyeste viden om COVID-19 samt på internationale anbefalinger fra World Health Organization (WHO) og European Center for Disease Prevention and Control (ECDC), samt nationale anbefalinger fra sammenlignelige lande som fx Norge og England. Da både WHO og ECDC laver brede anbefalinger målrettet forskellige lande med forskellige sundhedssystemer, bliver de anvendte anbefalinger herfra tilpasset efter nationale forhold og omstændigheder.

Ny coronavirus (SARS-CoV-2) er en ny virus, og viden om denne og COVID-19 opnås løbende i forbindelse med epidemiens udvikling. Der, hvor retningslinjen bygger på viden i form af eksisterende litteratur og andre internationale og nationale retningslinjer, vil dette anføres i relevant omfang efter følgende:

- På områder hvor der findes eksisterende litteratur, vil der i retningslinjen henvises til væsentlige nøglestudier på området.
- På områder hvor andre lande eller internationale agenturer har retningslinjer for det samme, vil der henvises hertil, hvis retningslinjerne vurderes at kunne overføres til danske forhold.
- Hvor der ikke fremgår henvisninger, er retningslinjerne baseret på faglig rådgivning fra ekspertgruppen.

2. Epidemiologi og smitteforhold

2.1. Epidemiologi

COVID-19 forårsages af ny coronavirus (SARS-CoV2), der tilhører en familie af virus, der kan være årsag til alt fra lette forkølelser til alvorlige nedre luftvejsinfektioner. Ny coronavirus (SARS-CoV-2) smitter, ligesom andre humane coronavirus, ved dråbesmitte og kontaktsmitte (håndtryk, via genstande m.v.)². Ny coronavirus (SARS-CoV-2) kan udskilles fækkalt, men denne smittevej antages ikke at have stor betydning for smittespredning^{3,4}.

Inkubationstiden for COVID-19 er mellem 1 og 14 dage med en median tid omkring 5-6 dage^{2,5}.

Overlevelsestiden for ny coronavirus (SARS-CoV-2) på overflader er endnu sparsomt undersøgt, men for praktiske formål regnes med en overlevelsestid på 48 timer. Virus er følsomt over for desinfektion med ethanol⁶.

2.2. Smitteforhold

Personer med ny coronavirus (SARS-CoV-2) kan udskille virus i døgnene op til udvikling af symptomer (præsymptomatisk smitte), eller uden at udvikle symptomer (asymptomatisk smitte)⁵. Forekomsten af asymptomatiske tilfælde kan variere i forskellige aldersgrupper og afhængigt af smittespredningen i samfundet⁷. Smitte kan ske fra både asymptomatiske og præsymptomatiske personer, men risikoen for smitte antages at være størst fra personer, der udvikler symptomer. Den største udskillelse af virus sker i døgnene omkring symptomdebut⁸. Virus kan typisk påvises i luftvejene 1-2 dage før symptomdebut, nogle gange tidligere, og op til 8 dage efter symptomdebut for milde til-

² WHO, 2 April 2020: Coronavirus disease 2019 (COVID-19). Situation Report – 73. Tilgængelige på: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>

³ S Gupta, J Parker, S Smits, J Underwood, S Dolwani; Persistent viral shedding of SARS-CoV-2 in faeces - a rapid review; *Colorectal Dis* ; 2020 May 17. doi: 10.1111/CODI.15138

⁴ COVID-19 and Food Safety: Guidance for Food Businesses: interim guidance; World Health Organization and Food and Agriculture Organization of the United Nations, 7. April 2020 WHO reference number: WHO/2019-nCoV/Food_Safety/2020.1

⁵ ECDC, 23 April 2020: RAPID RISK ASSESSMENT. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) in the EU/EEA and the UK – ninth update. Tilgængelig på: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-coronavirus-disease-2019-covid-19-pandemic-ninth-update>

⁶ WHO. Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19: interim guidance, 15 May 2020. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/332096>.

⁷ ECDC, 15 May 2020. Paediatric inflammatory multisystem syndrome and SARS-CoV-2 infection in children. Tilgængelig på: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/paediatric-inflammatory-multisystem-syndrome-and-sars-cov-2-rapid-risk-assessment>

⁸ X He, EHY Lau, P Wu, X Deng et al.; Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19; *Brief Communication Published: 15 April 2020 Nature Medicine volume 26, pages672–675(2020)*

fælde, nogle gange længere tid efter⁹. På befolkningsniveau kan smitte fra asymptomatiske eller præsymptomatiske personer forebygges ved tiltag som håndhygiejne, fysisk afstand, mundbind m.v.

For praktiske forhold kan patienter betragtes som smittefri fra 48 timer¹⁰ efter symptomophør, fraset tab af smags- og lugtesans som kan persistere over en længere periode. Dette forhold gælder uanset sygdomsforløb.

Det anbefales ikke at anvende tests (svælgpodninger eller trakealsug) efter symptomophør som grundlag for raskmelding, da PCR test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) kan være positiv i en længere periode efter symptomophør uden, at personen er smitsom.

⁹ ECDC - Disease background of COVID-19; updated 08.05.2020 <https://www.ecdc.europa.eu/en/2019-ncov-background-disease>

¹⁰ På baggrund af en faglig gennemgang af andre landes retningslinjer og nationale agenturer (fx Norge, Sverige, England, ECDC og WHO) samt viden om hvornår virusudskillelsen er højest.

3. Sygdomsforløb og personer i øget risiko ved COVID-19

3.1. Symptomer og sygdomsforløb ved COVID-19¹¹

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra lette symptomer på både øvre og nedre luftvejsinfektion og til symptomer på svær nedre luftvejsinfektion. Typiske symptomer er feber, tør hoste og vejtrækningsbesvær. Andre tidligere men mindre hyppige symptomer omfatter bl.a. hovedpine, muskelsmerter, ondt i halsen, kvalme, tab af smags- og lugtesans mv.

Klar sekretion fra næsen ("løbenæse") som isoleret symptom er ikke grundlag for mistanke om COVID-19. Derimod ses tør hoste samt tab af lugte- og smagssans som mere typiske symptomer på COVID-19. For en oversigt over symptomer og hvor hyppigt de forekommer henvises til Sundhedsstyrelsens *Generelle anbefalinger for forebyggelse af smittespredning*¹².

Der ses variable symptomer og sygdomsforløb med COVID-19. De tre typiske forløb er:

Mild sygdom: Det er karakteristisk, at man til at begynde med har lette symptomer. De mest almindelige initiale symptomer på COVID-19 er feber, tør hoste og træthed. Andre tidlige, men knap så hyppige symptomer, inkluderer symptomer fra øvre luftveje (tab af smags- og/eller lugtesans, stoppet næse, ondt i halsen, øjenbetændelse, sjældnere ørepine), generelle symptomer (hovedpine, muskelsmerter, rygsmerter), symptomer fra mave-tarm (appetittløshed, kvalme, opkast, diarre, mavesmerter) eller symptomer fra hud (udslæt, i det tidlige stadie oftest vesikulære eller maculopapuløse, evt. eksematøse). Blandt ældre plejkrævende patienter forekommer atypiske forløb med hurtigt indsættende funktionstab fx kognitivt, i gangfunktion og i ADL funktioner (praktisk funktionsevne i hverdagen) eller nedsat appetit, som eneste symptomer på COVID-19.

De fleste oplever bedring i løbet af 3-7 dage. Der kan dog i flere uger være vedvarende uspecifikke symptomer som træthed, koncentrationsbesvær og varierende temperaturforhøjelse, som forværres ved anstrengelse.

¹¹ Afsnittet bygger på viden fra WHO (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses#>), BMJ (<https://www.bmj.com/content/369/bmj.m1470>) Best Practice (<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000168/history-exam>) og kasuistikker fra almen praksis og infektionsmedicinske afdelinger

¹² <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/covid-19-forebyggelse-af-smittespredning>

Paraklinisk er det milde sygdomsforløb typisk associeret med let til moderat forhøjet CRP. Sjældent ses trombocytopeni, lymfopeni eller aktivering af koagulationssystemet.

Moderat sygdom (dvs. indlæggelseskrævende): For de patienter der udvikler moderat sygdom er det karakteristisk at de gradvist, over dage, udvikler symptomer på lungebetændelse. Mindre hyppigt ses også almen svækkelse, væskemangel fx pga. almen svækkelse eller sekundært til diarre, symptomer fra centralnervesystemet fx vedvarende svær hovedpine, lysskyhed og evt. nedsat kognitiv funktion og sjældent tromboembolisk sygdom. Den mediane tid fra symptomdebut til indlæggelse er 6 dage, med et spænd fra 3 til 12.

Alvorlig sygdom (dvs. behov for overførsel til intensiv behandling, herunder evt. respirator og ultimativt ECMO behandling): For de patienter der udvikler alvorlig sygdom er det karakteristisk at de udvikler lungesvigt, der kan udvikle sig hurtigt hos patienter, der ellers har været stabile i timerne op til. Derudover kan forløbet kompliceres af tromboembolisk sygdom. Hvis der sker progression fra moderat til alvorlig sygdom sker det 3-8 dage efter patienten har udviklet moderat sygdom. Faresignaler ift. udvikling af alvorlig sygdom er tiltagende iltbehov for at holde en ilt-mætning på 93%, høj og stigende respirationsfrekvens (20-35/min), stigende CRP og evt. D-dimer øgning samt faldende lymfocytaltal.

Transition fra mild til moderat og alvorlig sygdom: Der bør være en skærpet opmærksomhed på, hvorledes sundhedsvæsenet bedst muligt sikrer en hurtig overgang til indlæggelse for dem, der får behov herfor. Andelen af COVID-19 patienter, der udvikler moderat og alvorlig sygdom, varierer ift. aldersgrupper. Blandt yngre patienter er andelen meget lav, mens den er høj (op til 50-80%) i den ældre del af befolkningen. Udfordringen er derfor at identificere de patienter med COVID-19, der bør have foretaget en vurdering ved en COVID-19 vurderingsklinik med henblik på at vurdere behovet for indlæggelse. De praktiserede læge og i lægevagtsordninger/1813 bør være særligt opmærksom på følgende:

- Er patienten i øget risiko for at udvikle et alvorligt forløb ved COVID-19?
- Er respirationsfrekvensen høj (over 20/min)?
- Er der tegn på funktions- og evt. hviledyspnø, konfusion og/eller forværret almentilstand?
- Er der tegn på viral meningitis fx lysskyhed og vedvarende intens hovedpine

Hvis den visiterende sundhedsperson er i tvivl bør patienten som minimum visiteres til en klinisk vurdering på sygehuset.

Inflammatorisk syndrom hos børn og unge: Der er mistanke om en sjælden (i størrelsesordenen 1 blandt 1000 smittede børn) sygdomstilstand blandt børn og unge med feber opstået 2-4 uger efter overstået infektion med ny coronavirus (SARS-CoV-2). Der ses en variation af symptomer, som også ses ved Kawasaki sygdom og/eller toksisk shock

syndrom, herunder rødme af øjne, læber, tunge samt hududslæt og lymfeknudehævelse på halsen, hovedpine, konfusion og påvirket cirkulation. Sammenlignet med Kawasaki sygdom og toksisk shock syndrom er der oftere samtidige mavesmerter og grødet til tynd afføring, og enkelte patienter er opfattet som havende akut abdomen. Ved mistanke om ovenstående henvises patienten til vurdering på en børneafdeling.

3.2. Personer i øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19

Særligt bør der være opmærksomhed på personer med øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19. Sundhedsstyrelsen har på baggrund af en afdækning af den eksisterende viden og med faglig rådgivning fra en lang række lægevidenskabelige selskaber og patientforeninger udarbejdet et fagligt grundlag om Personer med øget risiko ved COVID-19¹³. I rapporten beskrives for hvilke personer, det er dokumenteret, at der er en øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, og for hvilke personer der må antages at være en øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb. Sidstnævnte er primært baseret på faglig rådgivning og viden om øget risiko ved andre infektionssygdomme, fx influenza.

Veldokumenteret øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb er først og fremmest fundet for personer med høj alder og personer i plejebolig, men også for personer med overvægt og visse sygdomme, fx svært hjertesvigt og svær KOL. Derudover må det antages, at der er en øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb hos personer med en række sygdomme og tilstande, fx sygdomme eller behandling, der medfører et nedsat immunforsvar. Ud fra et forsigtighedsprincip og af hensyn til det ufødte barn og den gravide, betragter man også gravide som værende i øget risiko i forhold til COVID-19. For uddybende information henvises til Sundhedsstyrelsens faglige grundlag om Personer i øget risiko ved COVID-19.

3.3. Senfølger

Langt de fleste af de personer der har været syge med COVID-19, kan når den akutte infektion er overstået, vende tilbage til en normal hverdag. Som følge af ny viden om COVID-19, samt det at flere patienter overstår en COVID-19 infektion, er det dog blevet klart, at en gruppe patienter oplever symptomer i længere tid efter den akutte infektion er overstået. Disse personer oplever følger i form af fx åndenød, hjertebanken, smerter i muskler og led, koncentrationsbesvær mv.

Fra internationale studier¹⁴ ved vi at disse senfølger kan forekomme hos personer, der har haft behov for indlæggelse, intensiv behandling eller eventuel respiratorbehandling,

¹³ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Personer-med-oeget-risiko-ved-COVID-19>

¹⁴ Carfi et al, JAMA 2020(<https://jamanetwork.com/journals/jamacardiology/fullarticle/2768916>) og Petri et al, CID 2016 (<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6930e1.htm>)

men også hos personer der har haft mild sygdom. Alder, sværhedsgraden af den akutte sygdom, immunologisk reaktion, organskade og komorbiditet ser ud til at have betydning for omfanget og alvorligheden af senfølger, men også unge mennesker uden ovenstående kan rammes af senfølger.

De senfølger der opleves efter COVID-19, har fællestræk med senfølger i andre grupper af patienter, som man i forvejen møder i sundhedsvæsenet, herunder fx patienter med senfølger efter alvorlig infektionssygdomme som influenza, hjernehindebetændelse (meningitis) og blodforgiftning (sepsis).

Hovedparten af patienterne med senfølger forventes at komme sig spontant, omend langsomt for nogles vedkommende, med støtte, hvile, symptombehandling og langsom øgning af aktivitetsniveau. Det er for tidligt at sige noget præcist om omfanget af mulige kroniske skader eller alvorligheden af de enkelte følger.

Der er for nuværende begrænset viden om senfølger, og årsagssammenhænge og sygdomsmekanismer er således endnu ikke kortlagt.

Sundhedsstyrelsen følger området tæt og har nedsat en følgegruppe der skal rådgive styrelsen om senfølger efter COVID-19, herunder hvordan de bedst diagnosticeres, samt hvilken type behandling/genoptræning/rehabilitering der kan være behov for. I arbejdet er der fokus på forekomst af senfølger i alle typer af forløb med COVID-19 (fra milde til alvorlige), samt hvilken aktør i sundhedsvæsenet der bedst adresserer den enkelte patients behov. Arbejdet skal udmunde i et sæt nationale anbefalinger til hvordan personer med senfølger efter COVID-19 bedst imødekommes og behandles i sundhedsvæsenet.

4. Udredning for COVID-19

4.1. Organisering

I det følgende beskrives organiseringen af udredning og test for ny coronavirus (SARS-CoV-2). Nedenfor fremgår de tre hovedelementer;

1. COVID-19 vurderingsklinik (luftvejskonsultation), et tilbud til følgende:
 - Patienter som er syge med symptomer hvor COVID-19 ikke kan udelukkes, og som har behov for en akut klinisk vurdering og en diagnostisk test for ny coronavirus samme dag. Disse patienter kan efterfølgende ses til opfølgning i almen praksis efter behov, såfremt der foreligger et negativt testsvar.
 - Patienter som er syge med symptomer, hvor COVID-19 ikke kan udelukkes, og som efter telefonisk visitation vurderes, at have behov for en diagnostisk test for ny coronavirus samme dag og en klinisk vurdering i almen praksis den efterfølgende dag, eller hurtigst muligt derefter. Konsultationen i almen praksis forudsætter at testsvaret foreligger indenfor 24 timer og at testen er negativ.
2. Lokalt teststed, et tilbud til følgende personer der har behov for en diagnostisk test for ny coronavirus:
 - Personer som *ikke* har symptomer
 - Personer som har mindre grad af symptomer, men *ikke* har brug for en sundhedsfaglig vurdering
 - Patienter som er syge med symptomer, hvor COVID-19 ikke kan udelukkes, og som efter telefonisk visitation vurderes, at have behov for en diagnostisk test for ny coronavirus samme dag og en klinisk vurdering i almen praksis den efterfølgende dag, eller hurtigst muligt derefter. Konsultationen i almen praksis forudsætter at testsvaret foreligger indenfor 24 timer og at testen er negativ.
3. Mobile og udgående testtilbud, et decentralt tilbud til personer uden symptomer, herunder et regionalt/kommunalt samarbejde om test af specifikke grupper fx på plejehjem, skoler mv.

Ved henvisning til test med henblik på at se patienten i almen praksis, bør læge/klinikpersonale være opmærksom på, at patienten når der foreligger et negativt testsvar kan tilbydes en tid i almen praksis den efterfølgende dag, eller hurtigst muligt derefter. Der bør foreligge en aftale om håndtering, såfremt testsvaret ikke foreligger som forventet den efterfølgende dag.

I vagttid og i weekender vil borgerens adgang være den samme, dog med færre åbne vurderingsklinikker og lokale teststeder. Ved henvisning til test fredag skal det vurderes om patientens tilstand tilsiger, at de kan vente til mandag med at blive set i almen praksis.

Den organisatoriske model er ligeledes visualiseret i et flowchart i bilag 1. For mere information henvises til Sundhedsstyrelsens notat *Organisering af udredning for COVID-19*¹⁵.

4.2. Borgerens adgang

For befolkningen er adgangen til udredning og test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) som følger:

- Personer med symptomer på COVID-19 som føler sig så syge, at de har behov for en sundhedsfaglig vurdering, kan tage kontakt til deres praktiserende læge eller vagtlæge/1813 uden for normal åbningstid
- Personer uden symptomer eller personer med mindre grad af symptomer som *ikke* føler sig så syge, at de har behov for en sundhedsfaglig vurdering, kan benytte den åbne henvisning via coronaprover.dk

Jf. ovenstående skal patienten med symptomer fra luftveje eller andre symptomer der kunne være tegn på COVID-19 kontakte sin praktiserende læge eller vagtlæge/1813 efter vanlige principper, dvs. hvis de føler sig syge og har behov for en sundhedsfaglig vurdering via telefon, video eller fremmøde.

Fsva. børn under 2 år skal egen læge eller vagtlæge/1813 altid kontaktes ved behov for test for ny coronavirus (SARS-CoV-2), uanset årsag.

¹⁵ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Organisering-af-udredning-for-COVID-19>

4.3. Indledende sundhedsfaglig visitation

Personer med symptomer på COVID-19 som har behov for en sundhedsfaglig vurdering skal visiteres telefonisk.

Egen læge eller anden visiterende sundhedsperson kan telefonisk:

- **Henvise til akut klinisk vurdering og test** for ny coronavirus (SARS-CoV-2) i en COVID-19 vurderingsklinik, hvis lægen vurderer, at patientens tilstand kræver en akut klinisk vurdering den samme dag.

Her overgår behandlingsansvaret til vurderingsklinikken, når der indledes vurdering og udredning, og vurderingsklinikken er samtidig ansvarlig for at aftale det videre behandlingsforløb, herunder evt. indlæggelse, hjemmeisolation m.v. Når patienten afsluttes i COVID-19 vurderingsklinikken overgår behandlingsansvaret igen til den praktiserende læge. Prøvesvar sendes ligeledes til den praktiserende læge.

- **Visitere direkte til diagnostisk test** og efterfølgende tilbyde konsultation hos egen læge, hvis det vurderes, at patienten har symptomer på COVID-19 og almentilstanden samtidig tilsiger, at patienten selv kan monitorere symptomerne de næste 24 timer. Her henvises patienten udelukkende til diagnostisk podning, uden sundhedsfaglig vurdering, i den lokale COVID-19 vurderingsklinik (luftvejskonsultation), eller i et lokalt teststed. Patienten kan samtidig, såfremt der foreligger et negativt testsvar, tilbydes en tid i almen praksis den efterfølgende dag.

Prøvesvar sendes til henvisende læge, og behandlingsansvaret fastholdes hos den henvisende læge.

- **Infomere patienten om selv at booke tid til test** (svælgpodning) for ny coronavirus (SARS-CoV-2). Hvis det vurderes, at patienten har symptomer der kan være COVID-19, men *ikke* har behov for en klinisk vurdering.

Når en patient med symptomer på COVID-19 kontakter den praktiserende læge eller vagtlæge/1813 mv., og det vurderes, at patienten grundet COVID-19 lignende symptomer *ikke* kan ses i almen praksis, kan der på baggrund af en sundhedsfaglig vurdering via telefon- eller videokonsultation visiteres efter følgende principper (se ovenstående boks).

Når patienterne ringer til almen praksis skal den visiterende sundhedsperson ved telefonsamtalen være særlig opmærksom på at spørge ind til alarmsymptomer, som f.eks. påvirket almentilstand og udtalt besværet vejtrækning. Ved alarmsymptomer skal der rekvireres ambulance og ved behov akutbil gennem AMK efter vanlige procedurer.

Den visiterende sundhedsperson skal samtidig vurdere, om der kan være differentialdiagnostiske overvejelser, der gør, at patienten skal henvises til sygehus på mistanke om anden sygdom.

COVID-19 har oftest et mildt forløb hos børn, og børn med luftvejsinfektion er jævnligt smittet med flere virus og bakterier. Derfor bør vanlige principper vedrørende visitation af børn med luftvejssymptomer følges, med henblik på at sikre, at andre og evt. mere alvorlige sygdomme ikke overses.

4.4. Information til patienterne

Den behandlingsansvarlige læge har, i forbindelse med den første samtale med patienten under mistanke for COVID-19, ansvaret for at informere om forholdsregler ved COVID-19 samt om det videre udredningsforløb med rekvirering af test, herunder tilgang til prøvesvar.

Patienter, både børn og voksne med symptomer på COVID-19, som ikke ønsker henvisning til test for ny coronavirus (SARS-CoV-2), skal informeres om, at de skal blive hjemme og undgå tæt fysisk kontakt med andre, indtil 48 timer efter symptomophør. Patienten skal altid informeres om at tage kontakt til praktiserende læge, lægevagt eller akuttelefon såfremt, der opstår forværring, manglende bedring af tilstanden eller der tilkommer generel påvirket almentilstand.

Ved henvisning til udredning, vurdering og/eller test skal patienten informeres om det videre forløb. Den behandlingsansvarlige læge skal ved visitationen sikre:

- at patienten ved symptomer på COVID-19 eller hvis patienten er nær kontakt, er instrueret i forhold vedr. selvisolation, som beskrevet i Sundhedsstyrelsens pjece 'Til dig, der har symptomer på COVID-19'¹⁶ i perioden frem til afventning af prøvesvar, samt at patienten er informeret om at denne information kan tilgås på Sundhedsstyrelsens hjemmeside eller på sundhed.dk.
- at patienten er informeret om, at de vil blive kontaktet af *Coronaopsporing* under Styrelsen for Patientsikkerhed inden for 24 timer efter et positivt testresultat. Her vil de blive rådgivet og vejledet ift., hvilke forholdsregler et positivt testresultat afstedkommer og blive tilbudt støtte til at foretage kontaktopsporing af nære kontakter. Hvis patienten ikke bliver ringet op, kan patienten selv kontakte *Coronaopsporing* på telefonnummer 32 32 05 11. Hvis patienten har brug for øvrig rådgivning om nære kontakter, kan han/hun kontakte Kontaktopsporingsenheden under Styrelsen for Patientsikkerhed ved at ringe til myndighedernes fælles hotline på tlf. 70 20 02 33 og taste 2.

¹⁶ <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/til-dig-der-har-symptomer-paa-covid-19>

- at patienten ved positiv test er informeret om, at der på Sundhedsstyrelsens hjemmeside i pjecen 'Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus'¹⁷, findes informationsmateriale om, hvordan man skal forholde sig ved et positivt testresultat, herunder at man skal iværksætte selvisolation og kontaktopsporing
- at patienten er informeret om at såfremt han/hun er bekymret for om han/hun kan efterleve anbefalingerne om selvisolation, kan patienten tage kontakt til sin kommune og få rådgivning om isolationsophold uden for hjemmet.
- at patienten er informeret om, hvad et negativt svar har af betydning, herunder at patienten ved vedvarende symptomer eller forværring af symptomer bør tage fornyet telefonisk kontakt til egen læge

Hvis patienten er i tvivl, og fx bekymret for, at han/hun ikke kan opretholde de forholdsregler, som et positivt testresultat afstedkommer, herunder kontaktopsporing og isolation, skal patienten opfordres til at kontakte *Coronaopsoring* på telefonnummer 32 32 05 11 eller alternativt egen læge, som kan rådgive vedr. dette.

Hvis den behandlingsansvarlige læge henviser særligt sårbare patienter, eller patienter som ikke kan tilgå testsvaret digitalt, til test, bør lægen sikre telefonisk opfølgning ved positivt testresultat.

¹⁷ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

5. Indikationer for udredning og test for COVID-19

I de følgende afsnit beskrives de sundhedsfaglige indikationer for, hvilke patienter der bør henvises til klinisk vurdering og test, samt hvilke personer der af andre årsager, via den åbne henvisning, selv kan booke tid til test på coronaprover.dk.

Nedenstående indikationer og årsager til test, bør til en hver tid følge prioriteringslisten jf. p. 6.8, således at der sikres nem og hurtig adgang til test for de grupper, der som led i diagnostisk og rettidig behandling eller smitteforebyggelse har behov herfor.

5.1. Henvisning og visitation af patienter med symptomer på COVID-19

5.1.1. Visitation og henvisning af patienter der har behov for en sundhedsfaglig vurdering til klinisk vurdering og/eller test for ny coronavirus (SARS-CoV-2)

Patienter med symptomer der kunne være tegn på COVID-19 skal kontakte deres praktiserende læge eller vagtlæge/1813 efter vanlige principper, dvs. hvis de føler sig så syge at de har behov for en sundhedsfaglig vurdering via telefon, video eller fremmøde. Efter telefonisk visitation henvises patienter iht. de lokale aftaler efter følgende kriterier, hvis det vurderes at patienten ikke kan ses i almen praksis:

- Patienter som er syge med symptomer, hvor COVID-19 ikke kan udelukkes, og som efter telefonisk visitation vurderes, at have behov for en diagnostisk test for ny coronavirus samme dag og en klinisk vurdering i almen praksis den efterfølgende dag, henvises til en diagnostisk test i en COVID-19 vurderingsklinik eller et lokalt teststed. Konsultationen i almen praksis forudsætter at testsvaret foreligger indenfor 24 timer og at testen er negativ.
- Patienter som er syge med symptomer, hvor COVID-19 ikke kan udelukkes og som har behov for en akut klinisk vurdering samme dag, henvises til en lokal COVID-19 vurderingsklinik. Disse patienter kan efterfølgende ses til opfølgning i almen praksis efter behov, når der foreligger et negativt testsvar.

5.1.2. Visitation af personer med symptomer der ikke har behov for en sundhedsfaglig vurdering

Personer med symptomer på COVID-19 som *ikke* føler sig så syge at de har behov for en sundhedsfaglig vurdering, kan selv booke en test via coronaprover.dk. Testen foretages i et lokalt teststed.

5.1.3. Visitation af personer med symptomer der varetager funktioner i sundheds- og ældresektoren, visse dele af socialområdet, samt personer der varetager helt særlige nøglefunktioner i samfundet, der ikke har behov for en sundhedsfaglig vurdering

Personer der varetager funktioner i sundheds- og ældresektoren eller i visse dele af socialområdet kan selvvisitere direkte til test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) efter aftale med personaleleder. Henvisningen kan ske efter samtykke fra medarbejder og personaleleder, og kan foregå via telefonisk kontakt, eller pr. mail. Medarbejderen tager efterfølgende selv kontakt til et lokalt teststed mhp. tid til diagnostisk test. Svaret på testen tilgår efterfølgende medarbejderen via sundhed.dk. Hvis testen er negativ for ny coronavirus (SARS-CoV-2), kan medarbejderen vende tilbage til arbejde. Hvis testen er positiv, skal medarbejderen fortsætte i selvisolation indtil 48 timer efter symptomophør.

Det er vigtigt, at medarbejderen er informeret om, at der alene visiteres til test mhp. at undersøge om vedkommende er smittet med ny coronavirus (SARS-CoV-2), og at der ikke samtidig foretages klinisk undersøgelse, hvorfor det skal understreges over for medarbejderen, at hvis de har behov for at blive set af en læge, skal de kontakte egen læge telefonisk mhp. en klinisk vurdering.

5.2. Anbefalingerne vedrørende test af personer uden symptomer på COVID-19

Nedenstående personer vil være uden symptomer (asymptomatiske), og testen sker som led i at forebygge smitte. I det nedenstående gennemgås grupper af asymptomatiske personer, som anbefales testet for ny coronavirus (SARS-CoV-2). For information om test af asymptomatiske personer, herunder testens diagnostiske kvalitet henvises til afsnit 6.2.

For information vedrørende test af asymptomatiske børn, se afsnit 6.3.

5.2.1. Test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) i forbindelse med indlæggelse på offentlige og private sygehuse, forud for indflytning på institutioner og i forbindelse med orlov

For at forebygge nosokomial smittespredning fra asymptomatiske patienter, der indlægges på sygehus af anden årsag end COVID-19, anbefales det at teste alle patienter, der forventes indlagt i mere end ét døgn, uanset årsag til indlæggelse - også selvom de ikke har symptomer på COVID-19. Testen ordineres af sygehuset og foretages så vidt muligt indenfor 48 timer før indlæggelse eller i forbindelse med en akut indlæggelse. Anbefalin-

gen om test før indlæggelse omfatter også alle fødende, der skal føde på sygehus, uanset varighed af fødslen.

Ved akutte indlæggelser håndteres patienten efter vanlig praksis indtil testsvar foreligger. Hvis testen er positiv for ny coronavirus (SARS-CoV-2), skal patienten håndteres i henhold til vanligt isolationsregime.

I tilfælde hvor det ikke har været muligt at få et testsvar forud for indlæggelse, bør der, under hensyn til patientens helbred, foretages en individuel vurdering af om indlæggelsen kan udskydes. Hvis man fortsætter med den planlagte indlæggelse håndteres patienten efter vanlig praksis indtil testsvar foreligger.

Hvis testen er positiv for ny coronavirus (SARS-CoV-2) forud for planlagt indlæggelse skal der ligeledes foretages en individuel vurdering af, hvorvidt indlæggelsen kan udskydes. Dette skal gøres under hensyn til patientens helbred. Hvis indlæggelsen udskydes skal patienten informeres om at selvisolere i 7 dage i henhold til anbefalinger og såfremt der fremkommer symptomer inden for de 7 dage, skal patienten selvisolere indtil 48 timer efter symptomophør.

Hvor der er et særligt hensyn i forhold til at forebygge smitte, anbefales det at teste asymptomatiske personer, der flytter ind på andre institutioner end sygehuse, fx. hospice, plejehjem eller andre institutioner med sårbare grupper fx herberger og bosteder, samt patienter der udskrives fra sygehus til plejehjem. Hvis patienten tidligere er testet negativ for ny coronavirus (SARS-CoV-2), fx i forbindelse med indlæggelse, bør der foretages fornyet test, hvis der er gået mere end 48 timer siden sidste test. Testsvaret bør som udgangspunkt foreligge før indflytning. For information om test af patienter der tidligere er testet positiv for ny coronavirus (SARS-CoV-2) henvises til afsnit 6.4.

Ved tilbagevenden til en afdeling efter orlov, fx i psykiatrien, håndteres patienten jf. ovenstående om test i forbindelse med akutte indlæggelser. Dette betyder at der udføres test når patienten vender tilbage til afdelingen. Hvis patienten er asymptomatisk, håndteres patienten som vanligt, indtil testsvar foreligger. Hvis patienten udviser symptomer håndteres patienten som mistænkt for COVID-19, efter gældende retningslinjer. Hvis der er tale om udgang i en kortere periode kan det vurderes hvor vidt det findes relevant at teste patienten ved tilbagevenden til afdelingen.

5.2.2. Test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) i forbindelse med særlige undersøgelser og procedurer i speciallægepraksis, almen praksis og tandlægeklinik eller ved ambulante forløb på sygehus

En række undersøgelser og procedurer kan udgøre en særlig risiko for smittespredning til det udførende sundhedspersonale. Det gælder især de aerosolgenererende procedurer,

som er defineret af Statens Serum Institut¹⁸. For at forebygge smittespredning fra asymptomatiske patienter til sundhedspersonale og evt. andre patienter ved aerosolgenererende procedurer eller andre undersøgelser og procedurer, som vurderes at udgøre en risiko i speciallægepraksis, almen praksis, tandlægeklinik eller ved ambulante forløb på sygehus, kan der i disse situationer, på baggrund af en konkret faglig vurdering, ordineres en test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) forud for proceduren. Testen kan ordineres af den læge eller tandlæge, der skal udføre proceduren.

Eksempler på undersøgelser og procedurer ses i nedenstående boks.

Eksempler på undersøgelser/procedurer, der kan udgøre en risiko:

- Øvre skopier, fx bronkoskopi, fiberskopi, rhinoskopi, laryngoskopi
- Induceret sputum, trakealsugning (åbent sug)
- Operative procedurer i næse, bihule, mund og svælg i lokalbedøvelse
- Dagkirurgiske indgreb der kræver generel anæstesi eller anæstesiassisteret rus
- Lungefunktionsundersøgelser hvor der ikke kan sikres nødvendig afstand, fx diffusionskapacitet

Testen skal så vidt muligt foretages indenfor 48 timer før proceduren/undersøgelsen udføres, og testsvar skal så vidt muligt foreligge, inden den udføres. Såfremt et testsvar ikke foreligger, bør der, under hensyn til patientens helbred, foretages en individuel vurdering af om proceduren/undersøgelsen kan udskydes. Hvis man fortsætter med den planlagte procedure/undersøgelse skal man gøre som vanligt, og udføre den planlagte undersøgelse/procedure i henhold til de generelle infektionshygieniske retningslinjer som anført i *Nationale Infektionshygieniske Retningslinjer* (NIR) om generelle forholdsregler¹⁹.

Ved positivt resultat foretages altid i den konkrete situation en individuel vurdering af, hvorvidt proceduren kan udskydes. Dette skal ske under hensyntagen til patientens helbred. Hvis proceduren, trods positivt testresultat, fortsat gennemføres følges gældende infektionshygieniske retningslinjer for COVID-19 fra Statens Serum Institut²⁰, samt Statens Serum Instituts *Notat om aerosolgenererende procedurer*²¹.

¹⁸ <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/covid19/notat-om-aerosolgenererende-procedurer-i-luftveje-p-patienter-med-mistaenkt-eller-bekraeftet-covid19.pdf?la=da>

¹⁹ <https://hygiejne.ssi.dk/NIRgenerelle>

²⁰ <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

²¹ <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/covid19/notat-om-aerosolgenererende-procedurer-i-luftveje-p-patienter-med-mistaenkt-eller-bekraeftet-covid19.pdf?la=da>

Ved positivt testresultat hvor proceduren udskydes skal patienten informeres om at selvisolere sig i 7 dage i henhold til anbefalinger, og såfremt der fremkommer symptomer inden for de 7 dage, selvisolere sig indtil 48 timer efter symptomophør.

5.2.3. Henvisning af borgere på institutioner til klinisk vurdering og test samt efterfølgende smitteopsporing ved mistanke om COVID-19

Ved mistanke om COVID-19 hos en borger eller personale på plejecentre, ældreboliger, kommunale bosteder, herberger, kriminalforsorgens institutioner, forsvarrets institutioner, lukkede institutioner på socialområdet, flygtninge- og udrejsecentre og andre lukkede institutioner, skal personen henvises til vurdering og test for ny coronavirus (SARS-CoV-2). Dette med henblik på tidligt at forebygge og opspore muligt udbrud af COVID-19 på institutioner, sikre rettidig og relevant isolation og undgå smittespredning. Derudover bør det sikres at et evt. udbrud inddæmmes tilstrækkeligt.

For mere viden om forebyggelse af smitte på plejehjem mv. samt håndtering ved mistanke om eller påvist COVID-19 på institutioner, henvises til Sundhedsstyrelsens *Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner*²².

5.2.4. Forebyggelse af smittespredning på afdelinger på sygehus eller andre afgrænsede grupper i sundhedsvæsenet

Ved påvist COVID-19 hos en patient eller personale på et sygehus eller andre afgrænsede grupper i sundhedsvæsenet, bør der iværksættes smitteopsporing. På sygehus vil det vedrøre påvist ny coronavirus hos patienter som er indlagt af anden årsag end COVID-19 og som vurderes smittet med ny coronavirus på sygehuset. Det vil således ikke omfatte tilfælde, hvor en akut indlagt patient findes positiv for ny coronavirus på baggrund af den screening, der foregår ved indlæggelse.

Ved ét tilfælde af COVID-19 blandt personale eller indlagte patienter håndteres smitteopsporingen jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer COVID-19: smitteopsporing af nære kontakter²³.

Ved to eller flere sammenhængende smittetilfælde i en afgrænset gruppe og inden for et afgrænset tidsrum, håndteres det som et smitteudbrud. Dette kan fx være hvis der registreres endnu et positivt tilfælde blandt de nære kontakter til indexpersonen eller hvis to eller flere patienter eller personale fra samme afdeling testes positive for ny coronavirus, inden for en afgrænset tidsperiode, hvor det vurderes at smitten kan have samme ophav.

Ved et påvist smitteudbrud håndteres nære kontakter fortsat jf. retningslinjen herfor. Derudover anbefales det, ud fra et forsigtighedsprincip og som led i en udbrudshåndte-

²² <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vejledning-om-forebyggelse-af-spredning-af-COVID-19-paa-plejecentre-bosteder>

²³ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>

ring, at der ud over de nære kontakter, testes patienter og personale på den afdeling hvor den smittede har opholdt sig. Denne screening foretages med det formål at inddæmme yderligere smitte og identificere en evt. anden smitekilde, en den person der er testet positiv for ny coronavirus. Testen bør så vidt muligt foretages inden for et døgn efter der modtages meddelelse om, at der er konstateret et smittetilfælde, også i weekend og på helligdage. Personale der testes som led i screening skal ikke sendes hjem indtil der foreligger et negativt testsvar, og kan således fortsætte deres arbejde som vanligt.

Ud fra et forsigtighedsprincip anbefales det yderligere, at alle de patienter og personale der testes negative i forbindelse med første udbrudsundersøgelse, testes igen efter 7 dage, og at man gentager testningen med 7 dages mellemrum indtil man når en runde af test hvor der ikke længere konstateres nye positive tilfælde blandt de testede.

Udbrudshåndteringen kan efter omstændighederne udvides til at omfatte en bredere kreds af medarbejdere der har haft funktioner af kortere varighed på et afsnit med påvist ny coronavirus, fx tilsynsgående læger, bioanalytikere, radiografer, anæstesipersonale, teknisk personale mv., i det omfang de kan identificeres. Derudover kan udbrudshåndteringen hvor det er relevant udvides til at omfatte testning af personer på andre afdelinger på andre sygehuse, fx ved overflytninger af patienter eller hvor der er personale der går på tværs af sygehuse.

Den nærmere vurdering af hvordan håndteringen skal foregå bør dog altid ske i samarbejde med den lokale eller regionale infektionshygiejneorganisation.

Det anbefales som udgangspunkt ikke at genteste patienter med en positiv test for ny coronavirus med henblik på af-isolation²⁴. I særlige situationer hvor det på baggrund af en konkret faglig vurdering skønnes relevant, bør en sådan beslutning tages i samarbejde med den lokale infektionsmedicinske ekspertise.

5.2.5. Forebyggelse af smittespredning ved regelmæssig test af personale i sundheds- og ældresektoren

Ved smittespredning med COVID-19 i en kommune eller et andet geografisk afgrænset område, anbefales der at der foretages regelmæssig test af sundheds- og plejepersonale i det pågældende område. Formålet er at forebygge at der sker smittespredning fra samfundet til institutioner eller afdelinger, og dermed beskytte personer der er i øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19.

En tværgående gruppe 'signalgruppen' under ledelse af Statens Serum Institut og med repræsentanter fra Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Patientsikkerhed vurderer løbende forekomsten af lokal smittespredning, med det formål hurtigt at kunne igangsætte

²⁴ <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>

forebyggende tiltag, hvis der i overvågningen findes tegn på smittespredning via smittekæder eller udbrud. Hvis gruppen vurderer, at der i et område er smittespredning, der ikke umiddelbart kan forklares ved et lokalt udbrud på en bestemt institution e.l. bør Styrelsen for Patientsikkerhed gå i dialog med kommunen og deres infektionshygiejniske enhed med henblik på at igangsætte regelmæssig test af sundheds- og plejepersonale i det pågældende område. Sundheds- og plejepersonalet bør testes hver 7. dag i 2 måneder eller indtil der ikke længere forekommer uforklaret smittespredning i det pågældende område.

5.2.6. Test af nære kontakter og smitteopsporing

For at mindske smittespredning med ny coronavirus (SARS-CoV-2) skal der foretages smitteopsporing, når en patient testes positiv. Smitteopsporingen består af 3 elementer:

1. Identifikation af nære kontakter,
2. Kontakt og information til nære kontakter,
3. Test og selvisolation af nære kontakter.

Coronaopsporing under Styrelsen for Patientsikkerhed kontakter i udgangspunktet alle personer, der er testes positiv for ny coronavirus og tilbyder hjælp og støtte til kontaktopsporingen (dvs. punkt 1 og 2).

For patienter, der under indlæggelse har været nære kontakter til anden patient med bekræftet COVID19, påhviler der sundhedspersonalet en særlig pligt til at informere eventuelt berørte patienter.

For spædbørn født af mødre med påvist COVID-19 se afsnit 6.3 Test af asymptomatiske børn.

Den nærmere organisering heraf beskrives i Sundhedsstyrelsens retningslinje *COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter*²⁵.

5.2.7. Test ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser

Ved tilfælde af smitte i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser bør der følges retningslinjer for håndtering af smittetilfælde som beskrevet i *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser*²⁶. Den konkrete håndtering afhænger af hvilke retningslinjer der følges på undervisningsområdet i forhold til afstand mellem elever. For mere viden om håndtering og forebyggelse af smitte i dagtilbud, skoler og på uddannelsesinstitutioner henvises til ovenstående retningslinje.

²⁵ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>

²⁶ <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/info-om-forholdsregler-ved-tilfaelde-af-covid-19-i-skoler-dagtilbud-og-andre-tilbud-til-born-og-unge>

5.2.8. Særligt vedrørende børn

De sundhedsfaglige indikationer for test af børn er opdelt ud fra et vejledende alderskel, hvor der differentieres mellem børn fra 2 til og med 12 år og børn over 12 år jf. nedenstående boks.

Generelle principper vedrørende sundhedsfaglige indikationer for test af børn:

- Børn under 2 år bør altid henvises til vurdering og/eller test via den praktiserende læge eller anden visiterende sundhedsperson.
- Børn fra 2 til og med 12 år med symptomer på COVID-19, følger som udgangspunkt de sundhedsfaglige indikationer for test af personer med symptomer (se afsnit 5.1)
- Børn til og med 12 år uden symptomer bør kun testes for ny coronavirus (SARS-CoV-2), hvis resultatet kan have betydning for det videre behandlingsforløb eller, hvis andre 'særlige forhold' taler herfor (se afsnit 6.3)

Børn over 12 år følger som udgangspunkt retningslinjer for voksne, uanset om de har symptomer eller ej, dvs. at de følger de nedenstående sundhedsfaglige indikationer for test (se afsnit 5.1)

5.2.9. Overblik over sundhedsfaglige indikationer for test

Sundhedsfaglige indikationer for test

Patienter med symptomer

- **Patienter der har behov for en sundhedsfaglig vurdering** (efter telefonisk vurdering, ordineres af egen læge)
- **Personer der ikke har behov for en sundhedsfaglig vurdering** (via den åbne henvisning på coronaprover.dk)
- **Personer der varetager funktioner i sundheds- og ældresektoren, visse dele af socialområdet, samt personer der varetager helt særlige nøglefunktioner i samfundet, der ikke har behov for en sundhedsfaglig vurdering** (selvvisitering efter aftale med personaleleder)

Personer, som er uden symptomer, men testes som led i smitteforebyggelse**

- **Asymptomatiske beboere og frontpersonale på institutioner ved smittetilfælde hos personale og/eller beboer/indsat håndteres jf. Sundhedsstyrelsens Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner²².**
- **Asymptomatiske patienter og personale i sundheds- og ældresektoren ved mistanke om smittespredning på afdelinger eller andre afgrænsede grupper se afsnit 5.2.4.**
- **Patienter med forventet indlæggelse på sygehus > 24 timer uanset årsag til indlæggelse** (ordineres af sygehus)
- **Patienter der – uanset årsag – skal have foretaget særlige producerer eller undersøgelse i speciallægepraksis, almen praksis eller tandlægeklinik eller ved ambulante forløb på sygehus** (ordineres af speciallæge, tandlæge eller sygehus)
- **Nære kontakter til person med bekræftet COVID-19** testes jf. Sundhedsstyrelsens retningslinje COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter²³.
- **Test i forbindelse med udbrud på skoler** se afsnit 5.2.7.
- **Regelmæssig test af personale uden symptomer i sundheds- og ældresektoren, som led i smitteforebyggelse** håndteres af en tværgående gruppe 'signalgruppen' under ledelse af Statens Serum Institut og med repræsentanter fra Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Patientsikkerhed, og kan anvendes ved smittespredning med COVID-19 i en kommune eller et andet geografisk afgrænset område.

** Asymptomatiske børn til og med 12 år testes kun, hvis resultatet af en test kan have betydning for det videre behandlingsforløb eller hvis andre særlige forhold taler herfor. Aldersskellet er vejledende og beslutning om test bør bero på en konkret faglig vurdering.

Nedenfor findes et overblik over de nuværende sundhedsfaglige indikationer for test.

5.3. Andre årsager til test

Som supplement til test på sundhedsfaglig indikation har det siden foråret 2020 været muligt at blive testet for ny coronavirus af andre årsager i regi af Testcenter Danmark. Disse årsager til test fremgår af nedenstående boks. Der gøres opmærksom på at nogle af de grupper der testes på sundhedsfaglig indikation for nuværende får udført podning og analyse i regi af det såkaldte Testcenter Danmark hvorfor de også fremkommer af nedenstående boks.

Årsager til at udføre test i samfundssporet per 21. oktober 2020

- **Nære kontakter** testes i samfundssporet jf. sundhedsstyrelsens retningslinjer for nære kontakter
- **Epidemiologisk overvågning** foregår i regi af SSI
- **Pårørende til særlig sårbare** fx personer som skal på besøg hos særligt sårbare personer der er indlagt på sygehus eller som bor på en institution, fx et plejehjem
- **Regelmæssig test af personale i kommuner med høj incidens** jf. Sundheds- og Ældreministeriets aftale med Kommunernes Landsforening (KL) og Danske Regioner (DR) omkring testning af frontpersonale ved en incidens i kommuner på over 20 per 100.000
- **Test i forbindelse med lokale udbrud** på fx skoler, virksomheder eller lignede
- **Test ved grænseovergange** fx test i forbindelse med ind og udrejse fra højrisikolande eller regioner, samt test i lufthavne og ved grænser
- **Test på ønske fra borger** via den åbne henvisning fx i tilfælde hvor borgerne ønsker tests af anden årsag, fx forud for at et socialt arrangement som en konfirmation eller et bryllup, fordi borgeren har været sammen med en person der efterfølgende blev syg (dog uden viden om, hvor vidt personen har COVID-19) mv.
- **Andre indikationer** idet ca. 50% af borgerene gør brug af den åbne henvisning på coronaprover.dk uden at angive årsag til test i det spørgeskema der fremgår på coronaprover.dk.

6. Test for ny coronavirus (SARS-CoV-2)

6.1. Diagnostisk PCR test

En diagnostisk PCR test kan påvise RNA fra ny coronavirus(SARS-CoV-2), og analysen foretages på prøvemateriale fra svælgpodninger, ekspektorat eller trachealsug. Information om hvorvidt en person er smittet kan tjene forskellige formål. Disse formål fremgår af nedenstående boks.

Formål med diagnostik PCR test for ny coronavirus(SARS-CoV-2):

- Et medicinsk diagnostisk formål – hvor testudfaldet er betydende i forhold til en videre behandling
- Et smitteforebyggende formål - hvor formålet fx er at understøtte selvisolation, undgå smitte på sygehuse, håndtere smitteudbrud på institutioner mv.
- Et primært epidemiologisk formål – hvor formålet er at danne et systematisk overblik over smittespredning.

6.2. Om diagnostisk test hos personer uden symptomer

Ved diagnostisk test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) skal man generelt være opmærksom på, at den prædiktive værdi for en svælgpodning med PCR-undersøgelse for virus-RNA, bl.a. afhænger af:

- *om* patienten har karakteristiske og fremtrædende symptomer
- *om* relevante differentialdiagnoser er udelukket
- *om* der kan opsamles relevant prøvemateriale fra slimhinder
- *at* prøven tages korrekt fra det sted, hvor man antager, at der er høj virus load, samt
- *at* den efterfølgende laboratoriebehandling af prøven er af høj kvalitet.

Dette betyder generelt, at svælgpodning af asymptomatiske med PCR for virus-RNA kan have en lav prædiktiv værdi ift. at udsige, om den enkelte er smittet eller kan smitte. Derudover kan virus-RNA persistere i en længere periode i kroppen, uden at det er ensbetydende med, at personen er smitsom.

Hvis en asymptomatisk person testes positiv for ny coronavirus (SARS-CoV-2), skal personen iværksætte selvinitieret isolation i 7 dage²⁷ efter positiv test. Såfremt personen i forløbet frembyder symptomer, gælder vanlig praksis med isolation indtil 48 timer efter symptomophør.

6.3. Test af asymptomatiske børn

Mindre børn har svært ved at kooperere til svælgpodning, og fastholdelse er derfor oftest nødvendig. Derudover vil der blandt børn med behov for planlagt ambulat undersøgelse eller indlæggelse ofte være mange med kroniske lidelser og hyppige kontakter, og dermed hyppige test for ny coronavirus.

I alle tilfælde skal man være tilbageholdende med at udføre potentielt traumatiserende procedurer på børn, og beslutning om, hvorvidt der skal foretages test af asymptomatiske børn, skal derfor tage hensyn til formålet med og konsekvensen af testen, herunder om det har betydning for barnet.

Test af asymptomatiske børn til og med 12 år anbefales kun, hvis resultatet kan have betydning for det videre behandlingsforløb eller hvis andre særlige forhold taler herfor.

Ved 'særlige forhold' skal forstås følgende:

- Børn som er nære kontakter
- Børn som skal podes som led i håndtering af udbrud på fx skoler eller i daginstitutioner
- Børn som ved indrejse til landet har behov for test, fx hvis de kommer hjem fra en rejse til et land eller en region, hvortil Udenrigsministeriet grundet COVID-19 fraråder ikke-nødvendige rejser (orange område)

Fsva. mindre børn, der endnu ikke er startet i institution, og som for praktiske forhold kun omgås familiemedlemmer inden for en afgrænset gruppe, anbefales det som udgangspunkt, kun at teste hvis barnet har symptomer, eller hvis det på baggrund af en sundhedsfaglig visitation vurderes relevant.

For nyfødte børn af en mor med bekræftet COVID-19 anbefales det som udgangspunkt, kun at teste hvis den nyfødte har symptomer, og en speciallæge i pædiatri vurderer, at det er relevant.

For børn over 12 år følges som udgangspunkt retningslinjer for voksne, men aldersskellet er vejledende og beslutning om test bør bero på en konkret faglig vurdering.

²⁷ På baggrund af faglig rådgivning og en gennemgang af andre nationale retningslinjer.

6.4. Test af asymptomatiske personer med tidligere påvist COVID-19

Hvis en asymptomatisk person testes positiv for ny coronavirus (SARS-CoV-2) efter netop overstået, bekræftet COVID-19, fx forud for indlæggelse, eller som følge af nær kontakt til en person med bekræftet COVID-19, bør et positivt testresultat tolkes efter følgende:

- Tidligere påvist COVID-19 < 8 uger siden: Det positive testresultat tilskrives inaktivt virus RNA.
- Tidligere påvist COVID-19 > 8 uger siden: Det kan ikke udelukkes at det positive testresultat skyldes re-infektion med ny coronavirus (SARS-CoV-2), hvorfor personen ud fra et forsigtighedsprincip håndteres som værende smittet.

Ovenstående forudsætter at personen, som minimum har haft ophør af symptomer i 48 timer og er at betragte som rask ift. sin tidligere COVID-19 infektion.

6.5. Antistofundersøgelse

Antistoftest kan påvise forekomsten af antistoffer over for ny coronavirus (SARS-CoV-2). Anvendelsen af serologiske tests som grundlag for diagnostisk og klinisk håndtering af patienter undersøges aktuelt. Konkret undersøges om antistoftests kan anvendes som et af flere diagnostiske redskaber i en samlet vurdering af særlige patientforløb, fx hos børn, der har haft uafklarede og længerevarende sygdomsforløb, eller i relation til diagnosticering af senfølger relateret til COVID-19.

Antistoftests har potentiale ift. epidemiologisk overvågning, hvor man gennem regelmæssige testninger kan følge smittetrykket i en udvalgt del af befolkningen. Antistoftests bør ikke for nuværende anvendes til at give raske borgere individuelle svar på, om man tidligere har været smittet.

6.6. Helgenomsekventering

Helgenomsekventering (WGS) af ny coronavirus (SARS-CoV-2) gør det muligt at sekventere virussens fulde genom, og kan anvendes til at afgøre om virusisolater fra personer med påvist COVID-19 er genotypisk ens.

Ved påvisning af ny coronavirus (SARS-CoV-2) skal laboratoriet fremsende prøvemateriale til Statens Serum Institut med henblik på helgenomsekventering (WGS), medmindre en sådan WGS allerede er foretaget og en brugbar helgenomsekvens kan sendes til SSI.

6.7. Differentialdiagnostik

Der bør ind i efterårs- og vintersæsonen være et fokus på differentialdiagnostik i relation til test for ny coronavirus, fx ved at indlagte patienter med respirations sygdom som udgangspunkt får foretaget differentialdiagnostik for øvre luftvejsvirus ved test for ny coronavirus, eller ved at foretage test for influenza samtidig med test for ny coronavirus, hos personer med symptomer hvor det på baggrund af en sundhedsfaglig vurdering findes relevant.

6.8. Prioritering

Indikationer for testning for ny coronavirus (SARS-CoV-2) skal løbende tilpasses epidemiens udvikling, og der skal tages hensyn til både at forhindre smittespredning i samfundet, og til at prioritere sundhedsvæsenets kapacitet og kritiske ressourcer under epidemien.

I situationer hvor testkapaciteten ikke svarer til behovet for testning for ny coronavirus (SARS-CoV-2), bør testning prioriteres efter nedenstående:

Prioritering	Indikationer og årsager til test
1	Patienter med indlæggelseskrævende symptomer
1	Personer der varetager funktioner i sundheds- og ældresektoren, visse dele af socialområdet, og personer med symptomer på COVID-19 der varetager helt særlige nøglefunktioner i samfundet, som <i>ikke</i> har behov for en sundhedsfaglig vurdering
1	Patienter med symptomer (<i>der har behov for en sundhedsfaglig vurdering</i>)
2	Personer med symptomer (<i>der <u>ikke</u> har behov for en sundhedsfaglig vurdering</i>)
2	Asymptomatiske patienter/borgere og personale i sundheds- og ældresektoren, bosteder, lukkede institutioner mv. ved påvist COVID-19 på afdelingen/institutionen
2	Nære kontakter
3	Test i forbindelse med udbrud i særlige sektorer/produktionsvirksomheder såsom minkfarme, slagterier, mv. (<i>test af nære kontakter håndteres jf. kategori 2</i>)
3	Test i forbindelse med enkelt tilfælde og udbrud på skoler og ungdomsinstitutioner (<i>test af nære kontakter håndteres jf. kategori 2</i>)
3	Patienter med forventet indlæggelse på sygehus > 24 timer
3	Patienter der – uanset årsag – skal have potentielt aerosolproducerende undersøgelser og procedurer i speciallægepraksis, tandlægeklinik og ved ambulante forløb på sygehus
3	Test i forbindelse med ind og udrejse fra højrisikolande eller regioner
4	Rutinemæssig test af personale i pleje og sygehussektoren (ikke udbrud)
5	Tests i forbindelse med besøg hos særligt udsatte
5	Test på ønske fra borger eller arbejdsgiver

Prioriteringslisten bør anvendes som et redskab i det daglig arbejde til at sikre nem og hurtig adgang til test for de grupper, der som led i diagnostisk og rettidig behandling eller smitteforebyggelse har behov herfor.

I situationer med stor testaktivitet og lange svar tider, bør analysering af test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) ligeledes prioriteres efter ovenstående rækkefølge.

Sundhedsstyrelsen følger løbende indikationer for test af COVID-19 og afstemmer det ift. testkapaciteten i Danmark. Sundhedsstyrelsen vil løbende vurdere ovenstående prioritering.

7. Håndtering af patienter mistænkt for eller med COVID-19

7.1. Almen praksis

Den praktiserende læge skal visitere patienter telefonisk. Det er væsentligt, at der er let adgang til at få telefonisk kontakt med den praktiserende læge, og der kan være behov for at udvide telefontid. Videokonsultationer kan med fordel anvendes, hvis der er behov for vurdering af, om vejtrækningen er påvirket.

Hvis en patient, der opfylder kriterierne for mistanke om COVID-19 jf. ovenfor, undtagelsesvist møder fysisk op hos praktiserende læger eller på lægevagtsklinikker, og patienten ikke kan sendes hjem pga. påvirket almentilstand og et akut behov for hjælp, skal der iværksættes følgende hygiejniske forholdsregler:

- Patienten placeres på enestue eller bag rumadskillelse, der kun besøges af nødvendigt personale
- Der udleveres almindelig kirurgisk maske uden udåndingsventil (type 1), som patienten selv påsætter
- Hvis muligt, skal sygehistorie og almentilstand vurderes på afstand
- Ved stabile patienter skal personalet så vidt muligt undgå tæt kontakt.

Opstår der behov for tæt kontakt (indenfor 1-2 meter) med denne patientgruppe, skal lægen/klinikpersonalet anvende følgende værnemidler:

- Handsker
- Væskeafvisende, langærmet overtrækskittel eller plastforklæde med lange ærmer
- Kirurgisk maske type II + beskyttelsesbriller eller ansigtsdækkende visir

Derudover anbefales der brug af ansigtsværnemidler hos både patient og personale i situationer hvor der ikke kan holdes afstand²⁸.

²⁸ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Haandtering-af-COVID-19-Retningslinjer-for-brug-af-vaernemidler>

7.2. Præhospital håndtering

Patienter med symptomer på COVID-19, der ikke er akut indlæggelseskrævende, kan selv transportere sig til vurdering og udredning, men skal informeres om at undlade at benytte offentlig transport, inklusive taxa.

Ved transport af patient med mistænkt COVID-19:

- Patienten skal, hvis muligt, selv påføre sig almindelig kirurgisk maske uden udåndingsventil (type 1) (ikke aktuelt hvis patienten er intuberet).
- Såfremt forholdene tillader det, bør patienten selv gå ind og ud af køretøjet/flyet.
- Hvis muligt bør patienten benytte en anden indgang end føreren af ambulancen/flyet.
- Håndtering af patienten begrænses til så få personer og så få procedurer, som det er fagligt forsvarligt.
- Personale med kontakt inden for 1-2 meter bør bære værnemidler i form af handsker, væskeafvisende langærmet engangsovertrækskittel, kirurgisk maske (type II) og beskyttelsesbriller eller visir.
- Ved aerosolproducerende procedurer, fx behov for akut håndtering af luftveje, bør personalet bære FFP3-maske.
- Personale, der sidder foran i ambulance eller fly, herunder føreren, bør undgå direkte kontakt med patienten.
- Hvis ikke der er en fast adskillelse mellem fører og patienten/behandlerpladsen, bør det overvejes om føreren skal bære maske, eller om der kan etableres midlertidig adskillelse (med stof, papir eller plast). Det bør opretholdes en afstand på minimum 1 meter til patienten.

7.2.1. Særligt vedrørende gravide, fødende og nyfødte

Gravide, der er testet positive for ny coronavirus (SARS-CoV-2), bør anbefales at føde på sygehus. Hjemmefødsler bør således ikke foregå i hjem, hvor der er mistanke om eller bekræftet COVID-19 hos den gravide eller partner/andre i husstanden. Dette med henblik på at sikre jordemoderen mod smitte i hjemmet, og ud fra en pragmatisk betragtning om, at det er vanskeligere at opretholde en tilstrækkelig god hygiejne under hjemlige forhold.

Mor smittet med ny coronavirus kan amme og have samvær med det nyfødte barn. Amning bør dog forgå med smitteforebyggende tiltag i form af kirurgisk maske til mor samt afvaskning af brystet, og god håndhygiejne før amning (sæbe og vand).

For yderligere information vedrørende håndtering af den gravide, fødende og det nyfødte barn henvises til kliniske retningslinjer udarbejdet af Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi og Jordemoderforeningen²⁹.

7.3. Håndtering på sygehus

7.3.1. Infektionshygiejne og isolation

Håndtering af patienten begrænses til så få personer og så få procedurer, som det er fagligt forsvarligt. Indlæggelse skal ske under isolationsregime og patienten håndteres i henhold til retningslinjer for dråbeinfektion. Isolation kan gennemføres som kohorteisolation, hvor patienter med verificeret samme infektionssygdom.

Ved patientkontakt inden for 1-2 meter bør personale bære værnemidler i form af handsker, væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel, kirurgisk maske (type II) og visir/beskyttelsesbriller, jf. gældende infektionshygiejniske retningslinjer for COVID-19 fra Statens Serum Institut³⁰.

Personalet bør være oplært i brug af isolationsstuer samt i brug af værnemidler, herunder korrekt på- og afgang af værnemidler. Til patientbehandling bør anvendes engangsudstyr i det omfang, det er muligt.

Derudover anbefales der brug af mundbind eller heldækkende ansigtsvisir hos både patient og personale i situationer hvor der ikke er mistanke om COVID-19, og hvor der ikke kan holdes afstand³¹.

7.3.2. Klinisk vurdering, udredning og test for ny coronavirus (SARS-CoV-2)

Patienter med behov for sygehusbehandling skal håndteres på hovedfunktionsniveau på et akutsygehus. Børn skal modtages på pædiatrisk afdeling.

Ved udredning for COVID-19 på sygehus eller i COVID-19 vurderingsklinik, skal der foretages en klinisk vurdering af patienten, herunder en vurdering af symptomer på COVID-19.

Der skal i forbindelse med den kliniske vurdering foretages relevant differentialdiagnostisk udredning for andre tilstande, fx. akutte infektioner som bakteriel meningitis, KOL exacerbation m.v., som kræver akut og livreddende behandling.

²⁹ <https://www.dsog.dk/covid19>

³⁰ <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

³¹ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Haandtering-af-COVID-19-Retningslinjer-for-brug-af-vaernemidler>

Der skal desuden udføres eller henvises til relevant laboratorie- og billeddiagnostik. Hvis der efter klinisk vurdering fastholdes mistanke om COVID-19, gennemføres test for ny coronavirus (SARS-CoV-2).

Laboratoriediagnostik skal altid udføres på trakealsekret ved nedre luftvejssymptomer og hos intuberet patient. Hvis der alene er øvre luftvejssymptomer, kan man nøjes med svælgpodning. For at opnå den højest mulige sensitivitet skal svælgpodning kun anvendes hos patienter med øvre luftvejssymptomer, og pødepinden skal føres over bagre svælgvæg uden at røre mandler, tunge og kindslimhinde³².

Testen kan, under hensyntagen til lokale forhold og praksis, evt. gennemføres som instrueret selv-test af svælg, og evt. også supplerende næseprøve efter lokal praksis. Ved denne metode holder personalet ca. 2-3 m afstand fra patienten og kan derfor undlade brug af værnemidler. Prøvesæt håndteres, mærkes og afleveres på hylde af patienten selv. Patienten instrueres mundtligt og visuelt, og prøvetagningen observeres på afstand af personale. Generelt vurderes selvtest dog at give en lavere følsomhed og kan derfor ikke anbefales som førstevalg.

Ved klinisk vurdering for COVID-19 på sygehus eller ved COVID-19 vurderingsklinik overtages behandlingsansvaret af sygehuset eller vurderingsklinikken, når der indledes vurdering og udredning, og sygehuset er samtidig ansvarlig for at aftale det videre behandlingsforløb, herunder evt. indlæggelse, hjemmeisolation, informering af nære kontakter m.v. og samtidig sikre, at patienten modtager relevant information herom (se s. punkt 4.3).

7.3.3. Klinisk mikrobiologisk afdeling (KMA)

Laboratoriediagnostik for ny coronavirus (SARS-CoV-2) kan udføres på hovedfunktionsniveau af de laboratorier, der har opsat analyserne. Der skal sikres akut svar i vagten, herunder også i weekend og på helligdage.

Kvaliteten af PCR-baseret og serologisk laboratoriediagnostik for ny coronavirus (SARS-CoV-2) som led i diagnostisk og klinisk håndtering af patienter skal sikres og bør være forankret i sygehusenes KMA, som skal sikre kvaliteten af de anvendte analysemetoder, integration af laboratoriedata i etablerede informationssystemer, indrapportering til den danske mikrobiologiske database m.v. Ved brug af analysekapaciteter i andre regionale eller eksterne laboratoriefaciliteter, påhviler det også KMA at sikre kvalitet af analyse og data.

³² WHO 13 Marts 2020: Clinical management of severe acute respiratory infection when COVID-19 is suspected. Tilgængelig på: [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)

7.3.4. Intensiv afdeling

Ved behov for intensiv behandling, herunder mekanisk ventilation (respirator), kan dette varetages på hovedfunktionsniveau. Patienterne indlægges i isolation og håndteres i henhold til retningslinjer for dråbeinfektion.

Ved patientkontakt indenfor 1-2 meter bør personale bære smittebeskyttelsesudstyr, jf. gældende infektionshygiejniske retningslinjer for COVID-19 fra Statens Serum Institut³³:

- Handsker
- Væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel
- Visir/beskyttelsesbriller
- Kirurgisk maske
- FFP3-maske anvendes ved højrisiko-procedurer jf. Statens Serum Instituts *Notat om aerosolgenererende procedurer i luftveje på patienter med mistænkt eller bekræftet COVID-19*³⁴

Personalet bør være trænet og erfarent i brug af isolationsstuer samt i brug af beskyttelsesudstyr, herunder korrekt på- og aftagning af værnemidler.

Ved behov for ekstrakorporal membran oxygenation (ECMO) vil dette skulle foregå på et af de hospitaler, der er godkendt til at varetage den højt specialiserede funktion, herunder Rigshospitalet (alle børn), Aarhus Universitetshospital (ej børn) og Aalborg Universitetshospital (ej børn), jf. gældende specialeplan.

7.3.5. Håndtering af patienter der er uafvendeligt døende

Patienter smittet med ny coronavirus (SARS-CoV-2), der er uafvendeligt døende og skal tilgå til palliativ behandling, behandles i overensstemmelse med gældende retningslinjer for pleje og behandling af døende.

7.4. Genoplivning

Genoplivning efter hjertestop i sundheds- og ældresektoren bør under COVID-19-epidemien som udgangspunkt varetages som vanligt. Genoplivning er at betragte som en aerosolgenererende procedure³⁵, hvorfor relevante værnemidler bør anvendes ved genoplivning af borger med mistænkt eller bekræftet COVID-19, inkl. brug af FFP3-maske, handsker og overtrækskittel. Ved genoplivning af borger hvor COVID-19 er bekræftet, vurderes mund-til-mund indblæsning at kunne undlades, men der bør udføres maskeven-

³³ <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

³⁴ Statens Serum Institut d. 6. april, 2020. Notat om aerosolgenererende procedurer i luftveje på patienter med mistænkt eller bekræftet COVID-19. Nyeste version tilgængelig på: <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

³⁵ <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/covid19/notat-om-aerosolgenererende-procedurer-i-luftveje-p-patienter-med-mistaenkt-eller-bekraeftet-covid19.pdf?la=da>

tilation med f.eks. Rubens Ballon, såfremt en sådan er tilgængelig, og såfremt personalet kan betjene den.

7.5. Håndtering af afdøde

Afdøde håndteres på linje med afdøde, der har lidt af andre, ikke alment farlige smittsomme sygdomme. Sundhedspersoner, pårørende og bedemænd, der kommer i kontakt med afdøde med mistænkt eller påvist COVID-19, skal, på grund af risikoen for kontaktsmitte, bære værnemidler i form af handsker og langærmet engangsovertrækskittel (eller overtrækskittel som efterfølgende vaskes ved 80°C). Der er ikke et behov for åndedrætsmaske (FFP3-maske) ved almindelig håndtering af afdøde, da der ikke er risiko for aerosoldannelse og dråbesmitte fra den afdøde.

Såfremt der skal foretages en rituel afvaskning skal den, der afvasker bære værnemidler som beskrevet ovenfor, og udvise stor forsigtighed ift. at undgå at sprøjte med vand. Hvis pårørende skal i tæt kontakt med afdøde, anbefales det, at sundhedspersonale, bedemænd mv. hjælper de pårørende med at anvende værnemidler, jf. ovenstående. Det anbefales derudover, at begrænse antallet af pårørende, der kommer i direkte kontakt med den afdøde, til så få som muligt.

7.5.1. Ligpas og udstedelse af dødsattest

Ligpas udstedes af Styrelsen for Patientsikkerhed³⁶. Der er ingen restriktioner vedrørende udførsel af lig fra Danmark, men den, der udfører et lig til udlandet, skal være opmærksom på, om det pågældende land har restriktioner mod indførsel af lig af afdøde med COVID-19.

Dødsattest udfyldes efter de almindelige retningslinjer³⁷. Hvis der skal udleveres kopi af dødsattesten med henblik på udstedelse af ligpas, skal lægen anføre oplysninger om smittsomme sygdomme i det supplerende oplysningsfelt på dødsattestens side 2. Dødsattesten skal efterfølgende udleveres i en lukket kuvert til bedemanden i henhold til Styrelsen for Patientsikkerheds regler herom.

7.5.1.1. Dødsårsagsregistrering i forbindelse med COVID-19

Fra og med 1. juli anvendes WHO's ICD-10-koder i tilfælde, hvor afdøde har kliniske symptomer på COVID-19:

- U07.1 – "COVID-19, virus identificeret" - bruges, hvor der foreligger en positiv laborietest.

³⁶ <https://stps.dk/da/tilsyn/ligsyn-og-obduktion/udstedelse-af-ligpas/>

³⁷ <https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/rammer-og-retningslinjer/om-indberetning/indberetning-specifikke-omraader/dodsattester>

- U07.2 – "COVID-19, virus ikke identificeret" - bruges, hvor laboratoriebekræftelse ikke er entydig eller tilgængelig.

Se de nye retningslinjer i vejledningen på Sundhedsdatastyrelsens hjemmeside³⁸.

7.5.2. Lægers indberetningspligt til politiet

Dødsfald relateret til COVID-19 er ikke i sig selv indberetningspligtigt til politiet, men ethvert dødsfald skal altid jvf. §179³⁹ i Sundhedsloven vurderes med henblik på indberetning til politiet og evt. retslægeligt ligsyn.

7.5.3. Indberetning af COVID-19

Bekræftede tilfælde af COVID-19 skal indberettes til Statens Serum Institut fra det laboratorium, der konstaterer en positiv prøve for ny coronavirus (SARS-CoV-2). Ved rekvirering af test skal lægen angive oplysninger om prøveindikation i prompten.

³⁸ <https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/rammer-og-retningslinjer/om-indberetning/indberetning-specifikke-omraader/dodsattester>

8. Personale i sundhedsvæsenet, ældreplejen og visse dele af socialområdet

Personer i øget risiko for alvorligt forløb ved COVID-19, der er ansat i sundheds-, social- eller ældresektoren, skal ikke varetage opgaver eller funktioner i deres arbejde, hvor de deltager i pleje, omsorg eller behandling af og har tæt kontakt med en borger eller patient, hvor der er mistanke om COVID-19 baseret på typiske og karakteristiske symptomer, eller som har bekræftet COVID-19. I sådanne tilfælde skal personen i øget risiko flyttes til anden opgave eller funktion.

Derudover vil der være få personer i øget risiko, som på baggrund af en konkret individuel vurdering fra deres læge, slet ikke bør møde på arbejde. For mere information herom henvises til anbefalingerne *Gode råd til dig, der er i øget risiko*⁴⁰.

Medarbejdere må ikke møde ved lette luftvejssymptomer, som kan give mistanke om COVID-19, og skal umiddelbart forlade arbejdspladsen ved symptomdebut. Medarbejdere kan ved lette symptomer testes som beskrevet ovenfor og kan ved negativ test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) møde på arbejde. Ved positiv test kan medarbejderen møde på arbejde fra 48 timer efter symptomophør.

For nærværende er der ikke viden om omfang og varighed af evt. beskyttende immunitet efter overstået COVID-19, herunder om serologiske test kan anvendes til at vurdere beskyttende immunitet. Personale, der kommer tilbage på arbejde, efter at have haft bekræftet COVID-19 og har overstået 48 timer karens efter symptomophør, skal derfor følge vanlige retningslinjer for brug af værnemidler mv.

Ud fra et forsigtighedsprincip, for så vidt angår sundhedspersonale, der tilser patienter i ekstrem høj risiko for at udvikle alvorligt forløb ved COVID-19 (in casu ny-transplanterede (solid som stamcelle) = svært medicin induceret immunosuppression og/eller tilsvarende patienter med allerede lavt lymfocytaltal (fx < 0.5 mia/L)), skal disse medarbejdere testes igen 48 timer efter symptomophør. Hvis denne test er negativ, skal der foretages fornyet test igen efter yderligere 24 timer. Hvis denne test også er negativ, kan medarbejderen genoptage sit arbejde. Det bør overvejes, om medarbejderen kan omplaceres til et mindre følsomt arbejdsområde, fra det tidspunkt, hvor medarbejderen har været symptomfri i 48 timer, og indtil der foreligger 2 x negative test.

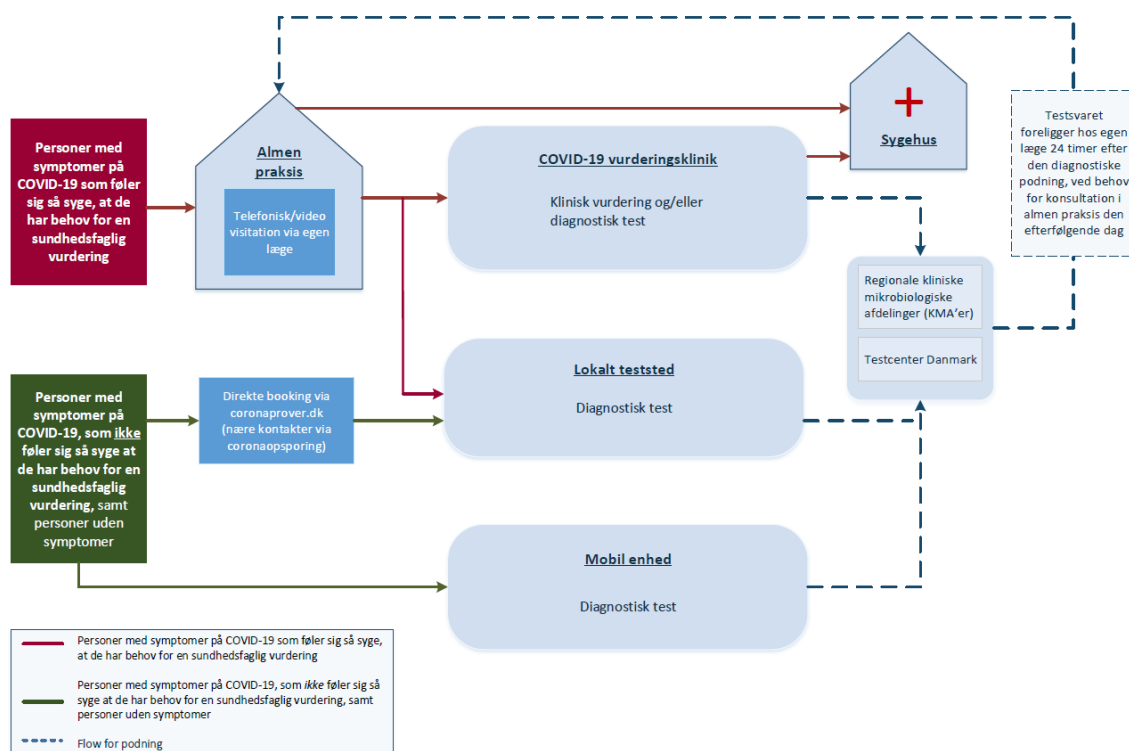
⁴⁰ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Pjece-Gode-raad-til-dig-i-oeget-risiko>

Vedrørende håndtering af personale der har været nær kontakt til en person med COVID-19, henvises til Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for *COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter*⁴¹.

⁴¹ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>

Bilag 1 – Flowchart - Organisering af udredning for COVID-19

Nedenfor ses et flowchart over organiseringen af udredning og test for ny coronavirus (SARS-CoV-2).



For mere information vedrørende organisering af udredning og test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) se Sundhedsstyrelsens udgivelse *Organisering af udredning for COVID-19*⁴².

⁴² <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Organisering-af-udredning-for-COVID-19>

Bilag 2 – Flowchart - Indikationer for test

I nedenstående flowchart opsummeres udredningsforløb for COVID-19, herunder indikationer for henvisning til klinisk vurdering og/eller test for ny coronavirus (SARS-CoV-2), hvor podning og analyse udføres, samt hvordan testresultat tilgås og håndteres.

Formål	Indikationer og årsager til klinisk vurdering og/eller test	Henvisning via	Podning/klinisk vurdering	Analyse	Testresultat	
Diagnostik	Patienter der har behov for en sundhedsfaglig vurdering	Egen læge/lægevagten/1813	COVID-19 vurderingsklinik	Klinisk Mikrobiologisk afdeling (KMA) eller Testcenter Danmark	<p>Svarafgivelse</p> <p>Alle personer, som er testet positiv kontaktes af <i>Coronaopsporing</i> under Styrelsen for Patientsikkerhed. Yderligere bliver testsvaret tilgængeligt på sundhed.dk sammen med handlingsanvisende informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen. Lægen rådgiver ved behov ift. sygdomsforløbet og skal vejlede patienter som kontakter lægen med tvivlsspørgsmål.</p> <p>Hvis den praktiserende læge henviser særligt sårbare patienter til test, eller patienter som ikke kan tilgå testsvaret digitalt, bør der følges op telefonisk ved positivt testresultat.</p>	
	Personer der <i>ikke</i> har behov for en sundhedsfaglig vurdering	Coronaprover.dk				
Smitteforebyggelse	Personer der varetager funktioner i sundheds- og ældresektoren, visse dele af socialområdet, samt personer der varetager helt særlige nøglefunktioner i samfundet, der <i>ikke</i> har behov for en sundhedsfaglig vurdering	Selv-visitering efter aftale med personaleleder	Lokalt teststed			
	Asymptomatiske borgere og frontpersonale på institutioner ved smittetilfælde hos personale og/eller borger mv.*	Egen læge, plejehjemslæge e.l.				
	Asymptomatiske patienter og personale i sundheds- og ældresektoren ved mistanke om smittespredning	Behandlingsansvarlige læge på sygehus				
	Patienter med forventet indlæggelse på sygehus >24 timer uanset årsag til indlæggelse	Behandlingsansvarlige læge på sygehus				
	Patienter der – uanset årsag – skal have foretaget særlige producerer eller undersøgelser i speciallægepraksis, almen praksis eller tandlægeklinik eller ved ambulante forløb på sygehus	Speciallæge/tandlæge				
	Nære kontakter til personer med bekræftet COVID-19	<i>Coronaopsporing</i>				
	Test i forbindelse med udbrud på skoler mv.*	Coronaprover.dk og <i>coronaopsporing</i> ved nære kontakter				
	Regelmæssig test af personale uden symptomer i sundheds- og ældresektoren, som led i smitteforebyggelse **	Styrelsen for Patientsikkerhed				
	Andre grupper	Test i forbindelse med udbrud i særlige sektorer/produktionsvirksomheder såsom minkfarme, slagterier, mv.*				Styrelsen for Patientsikkerhed
		Fx epidemiologisk overvågning eller test på ønske fra borger				Statens Serum Institut

*Podes i udgangspunkt i podefacilitet, men i særlige tilfælde også via mobil enheder

** Derudover foretages der regelmæssig test af personale i kommuner med høj incidens jf. Sundheds- og Ældreministeriets aftale med Kommunernes Landsforening (KL) og Danske Regioner (DR) omkring testning af frontpersonale ved en incidens i kommuner på over 20 per 100.000

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●